

ACTIVITY COMPLETION REPORT

1. ACTIVITY DETAILS

Activity Title: “World Arthritis Day” Awareness Seminar

Theme: “Achieve Your Dreams” & “Move Better – Don’t Let Arthritis Hold You Back”

Date: 12 October 2026

Duration: 3:00 PM

Venue: Smart Classroom, Sri Ganganagar Homoeopathic Medical College, Tania University

Organized By: Department of Community Medicine

Nature of Activity: Academic Seminar and Health Awareness Programme

Contact Details: The Department of Community Medicine

Address: Sri Ganganagar Homoeopathic Medical College, Hospital & Research Institute, Tania University

2. EVENT DETAILS

The Department of Community Medicine organized a World Arthritis Day Awareness Seminar featuring **Dr. Vikram Arora, Professor & HOD, Department of Orthopedics, Dr. S.S. Tania Medical College**, as the guest speaker. He discussed arthritis, its symptoms, early diagnosis, treatment, and preventive measures. The programme was conducted in the presence of Dr. Charanjeet Singh, Dean, and Dr. Pranab Kumar Chakraborty, Principal. Dr. Kundan Prakash, Associate Professor, Department of Community Medicine, coordinated the programme.

3. PARTICIPANTS

Total Participants :

S.No.	Students Name	Enrollment No.
1.	Chirag Sehgal	2021252530
2.	Deepakshi	2021252598
3.	Dharmendra Meharada	2021252367
4.	Divya Sharma	2021252935
5.	Garima Sharma	2021252428
6.	Khushi Bhakhar	2021252369
7.	Neha Sati	2021252531
8.	Radhika Verma	2021252845

S.No.	Students Name	Enrollment No.
9.	Raj Kumar Verma	2021252906
10.	Achana	2021201833
11.	Ahmed Sarfaraz	2021201834
12.	Akshita Singhal	2021201835
13.	Amit Kumar	2021201836
14.	Chaudhary Bharatbhai Bhurabhai	2021201871
15.	Chinngaithem Haokip	2021201837
16.	Dhanani Pavan	2021201996
17.	Ganda Arbaz	2021202181
18.	Gupta Riya Rajendra	2021202150
19.	Neharika N	2021201852
20.	Pardeep Kumar	2021201946
21.	Pooja Godara	2021201841
22.	Prashant	2021201842
23.	Ramandeep Kour	2021201843
24.	Ranjeet Singh Kuriya	2021201844
25.	Rashi Dubey	2021201845
26.	Baldaniya Hemal Jasubhai	2021222193
27.	Chaman Preet Kaur	2021222194
28.	Geetanjali Sharma	2021222195
29.	Hemant Soni	2021222597
30.	Kashish	2021222196
31.	Mansi	2021222197
32.	Prabhjot Kaur	2021222198
33.	Praveen Kumar	2021222199
34.	Ravi Prakash	2021222201
35.	Simran Bishnoi	2021222202
36.	Aanandita Malhotra	2021232514
37.	Abhishek Kumar	2021232515
38.	Ajaydan Charan	2021232516
39.	Akaram Khan	2021232517
40.	Amandeep Kaur	2021232518
41.	Anjali Kumari	2021232519

S.No.	Students Name	Enrollment No.
42.	Arpit Arora	2021232520
43.	Ashveen Kour	2021232521
44.	Bhavya Saini	2021232522
45.	Bingi Haribabu	2021232534
46.	Chaudhary Dilip Narsinhbhai	2021232523
47.	Desai Kush Rameshbhai	2021232524
48.	Harshdeep Kaur	2021232525
49.	Kinjal Kataria	2021232526
50.	Lalit Kumar Sahu	2021232527
51.	Manishika Swami	2021232535
52.	Manjeet Singh Panwar	2021232536
53.	Parul Aggarwal	2021232528
54.	Rubal	2021232529
55.	Sahil Parvez	2021232537
56.	Sapna Choudhary	2021232530
57.	Shruti Vishnu Rawool	2021232543
58.	Suvidha	2021232531
59.	Yadav Vijay Shivkumar	2021232532
60.	Zinzala Harshil Pravinbhai	2021232533

4. OUTCOMES OF THE ACTIVITY

1. Increased awareness about arthritis, prevention, and management.
2. Emphasized early diagnosis and timely medical consultation.
3. Promoted healthy lifestyle practices for maintaining joint health.
4. Enhanced students' knowledge of musculoskeletal health and preventive healthcare.

5. PHOTOGRAPHS









नियमित व्यायाम, संतुलित आहार, उचित वजन पर ध्यान देने की जरूरत

सीमा किरण

श्रीगंगानगर। विश्व
आर्थराइटिस दिवस पर टांटिया
यूनिवर्सिटी के श्रीगंगानगर
होम्योपैथिक मेडिकल कॉलेज,

व्यायाम, संतुलित आहार, उचित
वजन बनाए रखने और समय पर
चिकित्सकीय परामर्श लेने पर जोर
दिया।

कार्यक्रम में कॉलेज के डीन
डॉ. चरणजीत सिंह ने इस प्रकार



हॉस्पिटल एंड रिसर्च इंस्टीट्यूट के
डिपार्टमेंट ऑफ कम्युनिटी
मेडिसिन ने जागरूकता सेमिनार
किया।

प्राचार्य डॉ. पीके चक्रवर्ती ने
बताया कि मुख्य वक्ता डॉ.
एस.एस. टांटिया मेडिकल कॉलेज
के ऑर्थोपेडिक्स विभागाध्यक्ष डॉ.
विक्रम अरोड़ा ने आर्थराइटिस के
विभिन्न प्रकारों, जोड़ों में दर्द एवं
सूजन, रोग की समय पर पहचान,
उपचार पद्धतियों तथा जीवनशैली
में आवश्यक बदलावों के बारे में
विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने
आर्थराइटिस के प्रति जागरूकता
बढ़ाने, रोग की समय पर पहचान
करने तथा स्वस्थ जीवनशैली
अपनाने का संदेश देते हुए नियमित

के शैक्षणिक कार्यक्रमों को
विद्यार्थियों के ज्ञानवर्धन एवं
स्वास्थ्य जागरूकता के लिए
महत्वपूर्ण बताया।

इस अवसर पर डॉ. अनुप्रिया,
डॉ. रेखा, डॉ. डिंपल, डॉ. अनिल,
डॉ. सुनील, डॉ. विनय, डॉ. प्रदीप,
डॉ. मनप्रीत कौर, डॉ. जसपिंदर,
डॉ. नलिनी, डॉ. स्वर्णजीत, डॉ.
निधि एवं डॉ. तरसेम सिंह सहित
कॉलेज के अन्य फैकल्टी सदस्य
उपस्थित रहे। सेमिनार में
विद्यार्थियों, इंटर्न्स एवं
पोस्टग्रेजुएट विद्यार्थियों ने
उत्साहपूर्वक भाग लिया। मंच
संचालन डिपार्टमेंट ऑफ
कम्युनिटी मेडिसिन के एसोसिएट
प्रोफेसर डॉ. कुंदन प्रकाश ने किया।